1. 若不了解奇蹟與奇蹟之間並無任何區別，一點小小阻礙確實可以顯得無比巨大。但這部課程的目的就是為了教會你這點。那是它唯一的目的，因為那也是唯一需要學習的東西。而你能藉由種種不同的方式來學會這一道理。一切學習要不是在幫助你抵達天堂的大門，就是在阻礙你。沒有任何中間的途徑。只有兩位老師，他們會引領你走上不同的方向。而你會走上哪一條路，端看你選擇的老師而定。時間依舊存在，而選擇仍有意義之時，你能選擇的方向只有兩個。因為除了通往天堂的路以外，你造不出其他途徑。你的選擇只有兩個：要不前往天堂，要不就在遠離天堂之後莫知所終。沒有其他的選擇。

2. 到頭來你所失去的不過是時間而已，但終究來說時間並無意義。它不過是通往永恆路上的一個小小阻礙，對於真正的世界之師來說，它並不具意義。但既然你的確相信時間的存在，為何你仍要將它浪費在絕路上，而非將其用於實現學習可能達至的最高目標？絕不要以為通往天堂大門的途徑困難重重。只要有篤定的目標、高昂的決心、和愉悅的自信，只要牽起了弟兄的手，並追隨天堂的歌聲，就沒有什麼難以達成的事。但若想在憂愁與孤單中遊蕩，漫無目的的走上一條哪兒也去不了的路，那才真叫困難重重。

3. 上主給了你祂的聖師，為的是取代你營造的那一位，而非與之衝突。凡是祂想取代的，也早已受到了取代。在你心中，時間不過持續了一個轉瞬，絲毫影響不了永恆。所有的時光就這麼流逝了，而一切仍完好如初，一如通往虛無的途徑被你造就之前的模樣。在那小小的一聲滴答裡，你犯了頭一個錯，而所有的錯都囊括在了它的裡頭，但同樣在那兒的，亦有聖靈對它，乃至對所有囊括其中的錯誤所做的修正。就在那小小轉瞬之間，時光已然消逝，畢竟它不過如此。上主答覆過的問題得到了答覆，接著消逝無蹤。

4. 你仍相信自己活在時間之中，卻不曉得它早已過去，而聖靈仍會領你穿越那無比微小又不具意義的迷宮；你仍能在時間中感知到它，即便它早已消逝。你相信自己活在過去的事件裡。每一樣你所見到的事物你都只在許久以前見過那麼一下下，接著它們的不真實就讓位給了真理。在你心中，沒有任何幻相尚未得到答覆。許久許久以前，不確定就已被帶往了確定，因而要你在內心加以珍惜，並假裝它仍在眼前，著實是件困難的事。

5. 你雖已保留那微小的轉瞬，並將其轉為永恆，但它在天堂裡轉瞬即逝，根本沒有誰注意到它曾經來過。它消逝得太快，以致影響不了上主之子那單純的真知，而你也無法將它當作自己的老師，因為它已不復存在。只有在過去——遠古的過去，但又是那麼地短暫，以致無法針對創造另立一個世界——那個世界才好似出現過。那已是許久許久以前的事，它的間隔又是如此短暫，以致天堂之歌不曾失落一顆音符。然而，哪怕是一個不寬恕的舉動或者念頭，哪怕是一個論斷，乃至任何罪的信念，都是在召喚早已過去的那一刻，並假想自己能在時光中替它還魂。你在自己眼前保留了一份遠古的記憶。而那些僅僅活在回憶裡的人卻覺察不到自己身處何方。

6. 寬恕便是由時間中徹底解脫。只有透過它，你才能學會過去早已結束。瘋狂的心靈不再發言。**沒有**其他老師，也不存在其他途徑。畢竟已被化解的事便已不復存在。有誰能佇立於遠方的海岸，卻想像自己仍在海的彼端，在一個早已不復存在的時空裡？這個夢又能對他真正所處的位置構成什麼真正的阻礙？因為這就是事實，不論他夢見了什麼，都改變不了事實。但他仍能想像自己身處另個時空。一旦走上極端，他便會妄想這一切都成了真實，他會從純粹的想像過渡到信念，再過渡到瘋狂，並堅信自己想在哪兒，**就已在那兒**。

7. 這豈能對他所處之處構成任何阻礙？他若由過去聽見了一聲回音，這難道就是他由目前所處之處所能聽見的事實？而他對時空的錯覺又豈能對他真實所在之處產生多大影響？

8. 那些寬恕不了的事乃是久遠久遠的過去所發出的一記呼喚。而那些指證它們為真的人和事則不過是小我的願望，希冀過去的一切能再度成真，並於此時此地出現在眼前，好取代此時此地的**真實**存在。倘使過去已一逝不返，且無法回到你的眼前，那麼又豈會對真理構成阻礙？而你豈會想保留那恐怖的一刻；在那當兒，天堂似乎消失了蹤影，而上主不僅受人畏懼，還成了你怨恨的象徵？

9. 忘掉那恐怖的時光吧，它早已得到了修正和化解。罪豈能與上主的旨意相抗衡？你豈能把眼裡的過去放置於當下？你已**無法**回頭。而所有指引你走向過去的人和事都會使你投入於即便完成，也無法產出任何真實結果的任務。這就是你那慈愛的天父為你保障的正義。你待自己不公，而祂保護了你。你不會迷失，因為祂的道途之外便再無其他，除了去到祂那兒，你哪兒也去不了。

10. 上主豈會令自己的聖子在時間的記憶過去許久之後又迷失了道路？這部課程只會教人現在的事。遙遠過去的那個恐怖片刻已被完美地修正，既無需擔心，也無甚價值。讓那些死者和不復存在之物被平靜地遺忘吧。復活已然取代了它。如今，你已是復活而非死亡的一部份。沒有任何過去的幻相能使你留存於死亡之地；上主之子雖誤入了它的穹頂片刻，旋即卻又回歸了天父完美的愛。而一條久已由他的心靈移除，且被徹底遺忘的鎖鏈，又怎能綁得住他？

11. 受造於上主的聖子依舊擁有受造之初的自由。當他選擇了死亡而非生命的那一刻，便已重獲新生。如今，你難道不願寬恕他，就因為他過去犯了一個已不復存在，而上主也記不得的錯？如今，你在過去與當下之間搖擺不定。有時，過去顯得格外真實，**好似**發生在當下。你聽見了過去傳來的聲音，卻又心生疑竇。你像個充滿幻覺，卻已對自己的感知失去自信的人。這就是兩個不同世界的邊緣地帶，亦即過去與當下之間的橋樑。這兒仍有過去的陰影，但你已模模糊糊地認出了當下的光明。一旦見到它，你就會永誌不忘。它必會將你由過去引入當下，那才是你真實所在之處。

12. 那模糊的聲響改變不了時間的法則，乃至永恆。它們衍生自早已不復存在的一切，根本影響不了此時此地的真實存在。在你的幻覺裡，時間和死亡不僅真實，亦擁有可被感知的存在，而真實世界則是這一幻覺的第二部份。就在上主一勞永逸地答覆了幻相的當兒，上述的恐怖幻相便已受到了否定。那之後，你就再也體驗不到它的存在了。

13. 每一天，每一天裡的每一分鐘，乃至每一分鐘裡的每個片刻，你都在不斷經驗恐怖的時光取代了愛的那個轉瞬。為此，你在每一天中死而復生，直到跨越了過去與當下之間那根本不存在的間隙為止。這就是每個人的一生；在這段期間裡，他看似由生入死、由死入生，卻不過是在重複一個早已不復存在、也無從再被經驗的片刻。而時間則不過是個瘋狂的信念，誤以為過去之事仍在此時此地。

14. 寬恕並放下過去的一切吧，畢竟那**已**不復存在。你已不再佇立於兩個世界的過渡地帶。你早已前行，並抵達了位於天堂門口的那個世界。沒有什麼能阻礙上主的旨意，你也無需一再重複早已結束的旅程。溫柔地看著自己的弟兄吧，你會看見原在世上感知到的恨已被轉成了滿滿的愛。